

Formation : Gestes et postures

Objectifs de formation

La formation a pour objectif d'acquérir les connaissances essentielles dans les gestes et postures permettant de réduire la fatigue et éviter les Troubles Musculo Squeletiques et les accidents.

Public

Intervenant·es à domicile, les professionnels occupant un poste de travail à manutention manuelle de charges, assistant(e) de vie aux familles, aides à domicile

Pré-requis

Aucun.

Programme

Introduction

1. Réglementation

2. Les troubles musculo-squelettiques

3. Connaissance anatomique et physique de l'appareil locomoteur

4. Principes de sécurité physique et d'effort pertinents

5. Les principes d'aménagement de poste et de pratique personnelle

Conclusion

Accès handicapé

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Dans ce cas, et quel que soit votre handicap, contactez nous au moins deux semaines à l'avance afin que nous puissions recueillir vos besoins et mettre en place les solutions et aménagements les mieux adaptés à votre situation.

Informations pratiques

- Durée : 7 h
- 1 jour - 450€ par groupe/Jusqu'à 10 stagiaires max
- Effectif par session : 10 participants maximum
- Délai d'accès moyen : 15 jours après signature du devis
- Type d'action de formation (art. L6313-1 du code du travail) : Action de formation
- Accessibilité des locaux et des formations aux personnes en situation de handicap - Vous pouvez vous informer par mail à notre référent handicap ou par téléphone au 01 70 93 41 65
- Moyens techniques et outils pédagogiques : salle équipée écran LCD, document de synthèse, supports exercices
- Méthodes pédagogiques : méthodes pédagogiques actives et participatives au travers de cas pratiques en situation individuelle et collective, exercices, jeux de rôle, Interaction permanente entre les participants et le formateur,
- Sanction de la formation : attestation de formation, feuilles d'émargement
- Modalités de validation des acquis en formation : mises en situation d'animation, entraînements
- Langue : Formation dispensée en français
- Validation des acquis post formation : quiz
- Taux de satisfaction : x% des participants se déclarent satisfaits et très satisfaits de cette formation, dont x% de très satisfaits

(Source Evaluations à chaud 2024)/Aucune formation en 2024

- Atteinte des objectifs : x% des participants considèrent que cette formation a contribué à atteindre leur objectif personnel

(Source Evaluations à chaud 2024)/Aucune formation en 2024

- Moyenne des notes obtenues au quizz en ligne de validation des acquis : Aucune formation en 2024
- Les connaissances sont considérées comme acquises dès lors que vous obtenez 80% de bonnes réponses au QCM

Contact

Nathalie Moderne

Port : 06 10 65 45 48

Standard : 01 70 93 41 65

n.moderne@galaad-autonomie

Décembre 2024