

## Objectifs de formation

La formation a pour objectif d'acquérir les connaissances essentielles dans les gestes et postures permettant de réduire la fatigue et éviter les Troubles Musculo Squelettiques et les accidents.

## Public

Intervenant-es à domicile, les professionnels occupant un poste de travail à manutention manuelle de charges, assistant(e) de vie aux familles, aides à domicile

## Pré-requis

Aucun.

## Programme

Introduction

1. Réglementation

2. Les troubles musculo-squelettiques

3. Connaissance anatomique et physique de l'appareil locomoteur

4. Principes de sécurité physique et d'effort pertinents

5. Les principes d'aménagement de poste et de pratique personnelle

Conclusion

## Accès handicapé

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Dans ce cas, et quel que soit votre handicap, contactez nous au moins deux semaines à l'avance afin que nous puissions recueillir vos besoins et mettre en place les solutions et aménagements les mieux adaptés à votre situation.

## Informations pratiques

- Durée : 7 h
- 1 jour - 450€ par groupe/Jusqu'à 10 stagiaires max
- Effectif par session : 10 participants maximum
- Délai d'accès moyen : 15 jours après signature du devis
- Type d'action de formation (art. L6313-1 du code du travail) : Action de formation
- Accessibilité des locaux et des formations aux personnes en situation de handicap - Vous pouvez vous informer par mail à notre référent handicap ou par téléphone au 01 70 93 41 65
- Moyens techniques et outils pédagogiques : salle équipée écran LCD, document de synthèse, supports exercices
- Méthodes pédagogiques : méthodes pédagogiques actives et participatives au travers de cas pratiques en situation individuelle et collective, exercices, jeux de rôle, Interaction permanente entre les participants et le formateur,
- Sanction de la formation : attestation de formation, feuilles d'émargement
- Modalités de validation des acquis en formation : mises en situation d'animation, entraînements
- Langue : Formation dispensée en français
- Validation des acquis post formation : quiz
- Taux de satisfaction : x% des participants se déclarent satisfaits et très satisfaits de cette formation, dont x% de très satisfaits  
(Source Evaluations à chaud 2024)/Aucune formation en 2024
- Atteinte des objectifs : x% des participants considèrent que cette formation a contribué à atteindre leur objectif personnel  
(Source Evaluations à chaud 2024)/Aucune formation en 2024
- Moyenne des notes obtenues au quizz en ligne de validation des acquis : Aucune formation en 2024
- Les connaissances sont considérées comme acquises dès lors que vous obtenez 80% de bonnes réponses au QCM

## Contact

Nathalie Moderne

Port : 06 10 65 45 48

Standard : 01 70 93 41 65

n.moderne@galaad-autonomie

Décembre 2024